



MENÚS NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 4 - Alérgenos 1,4,6,7,10,12	Día 5 - Alérgeno 3,4	Día 6 - Alérgenos 4	Día 7 - Alérgenos 1,2,3,4,7,12	Día 8 - Alérgenos 1,3,6,7,10,12
Rissotto de setas y serrano Bacaladillas rebozadas Ensalada lechuga y tomate Fruta	Judías verdes en ensalada Tortilla francesa Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Guiso patatas con merluza Pollo al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Lentejas estofadas Empanada de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Macarrones integrales con carne Croque de jamón y queso con guarnición Fruta
Día 11- Alérgenos 3,4	Día 12- 1,3,6,10	Día 13 - Alérgenos 3	Día 14- Alérgenos	Día 1 - Alérgenos
Arroz tres delicias Bacalao en salsa de piquillos con guarnición Fruta	Cocido completo Ensalada lechuga y tomate Fruta	Estofado de ternera Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Crema de legumbres Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	NO LECTIVO
Día 18 - Alérgenos	Día 19 - Alérgenos 1,3,6,7,12	Día 20 - Alérgenos 1,3,4,7,12	Día 21 - Alérgenos	Día 22- Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Crema multiverduras Carne con tomate con guarnición Fruta	Guisantes estofados San Jacobos Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Arroz con pollo Tortilla de bonito Ensalada lechuga y Tomate Fruta	Judías estofadas Albóndigas de merluza Ensalada lechuga y tomate Fruta	Espirales gratinados Pavo a la plancha Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta
Día 25 -Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 26 - Alérgenos 1,4,6,7,10,12	Día 27- Alérgenos 3	Día 28 - Alérgenos 1,3,6,10	Día 29 - Alérgenos 1,6,7,10
Crema de legumbres Tilapia a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Marmitaco Croque de jamón y queso Fruta	Arroz con tomate Huevo a la plancha con guarnición Fruta	Cocido completo Ensalada lechuga y tomate Fruta	Quiche de verduras Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y tomate Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

**1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.**

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE