



## MENÚS NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 4 - Alérgenos 1,4,6,7,10,12</b> Rissotto de setas y serrano Bacaladillas rebozadas Ensalada lechuga y tomate Fruta	<b>Día 5 - Alérgeno 3,4</b> Judías verdes en ensalada Tortilla francesa Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	<b>Día 6 - Alérgenos 4</b> Guiso patatas con merluza Pollo al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	<b>Día 7 - Alérgenos 1,2,3,4,7,12</b> Lentejas estofadas Empanada de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	<b>Día 8 - Alérgenos 1,3,6,7,10,12</b> Macarrones integrales con carne Croque de jamón y queso con guarnición Fruta
<b>Día 11- Alérgenos 3,4</b>	<b>Día 12- 1,3,6,10</b>	<b>Día 13 - Alérgenos 3</b>	<b>Día 14- Alérgenos</b>	<b>Día 1 - Alérgenos</b>
Arroz tres delicias Bacalao en salsa de piquillos con guarnición Fruta	Cocido completo Ensalada lechuga y tomate Fruta	Estofado de ternera Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Crema de legumbres Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	<b>NO LECTIVO</b>
<b>Día 18 - Alérgenos</b>	<b>Día 19 - Alérgenos 1,3,6,7,12</b>	<b>Día 20 - Alérgenos 1,3,4,7,12</b>	<b>Día 21 - Alérgenos</b>	<b>Día 22- Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14</b>
Crema multiverduras Carne con tomate con guarnición Fruta	Guisantes estofados San Jacobos Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Arroz con pollo Tortilla de bonito Ensalada lechuga y Tomate Fruta	Judías estofadas Albóndigas de merluza Ensalada lechuga y tomate Fruta	Espirales gratinados Pavo a la plancha Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta
<b>Día 25 -Alérgenos 1,4,6,10,12</b>	<b>Día 26 - Alérgenos 1,4,6,7,10,12</b>	<b>Día 27- Alérgenos 3</b>	<b>Día 28 - Alérgenos 1,3,6,10</b>	<b>Día 29 - Alérgenos 1,6,7,10</b>
Crema de legumbres Tilapia a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Marmitaco Croque de jamón y queso Fruta	Arroz con tomate Huevo a la plancha con guarnición Fruta	Cocido completo Ensalada lechuga y tomate Fruta	Quiche de verduras Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y tomate Fruta

**Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:**

**1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche, 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuzes, 14 Moluscos.**

**TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE**