

MENÚS ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
sanjosepuertollano.org		Día 8 - Alérgenos 3 Arroz con tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Día 9 - Alérgenos 1 Cocido completo Ensalada de lechuga, maíz y tomate Fruta	Día 10 - Alérgenos 1,3,4,6,10,12 Macarrones integ. con atún Tilapia a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta
		Día 13- Alérgenos 12 Guisantes estofados Salchichas frescas al vino Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 14- Alérgenos 1,2,3,4,7,12 Arroz con pollo Empanada de bonito Ensalada lechuga y tomate Fruta	Día 15 - Alérgenos Crema de calabaza Carne con tomate Fruta
Día 20 - Alérgenos 1,3,4,5,6,7,9,12 Risotto de setas y serrano Boquerones rebozados Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Día 21 - Alérgenos 1,4 Lentejas estofadas Merluza al horno con guarnición Fruta	Día 22 - Alérgenos 1,3,12 Crema de calabacín Filete ruso Fruta	Día 23 - Alérgenos 1,6,7,10 Quiché de verduras Pollo al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Día 24- Alérgenos 4 Judías verdes en ensalada Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta
Día 27 - Alérgenos 1,3,4,6,10,12 Patatas en caldillo Bacaladillas rebozadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Día 28 - Alérgenos 8 Guisantes estofados Fricandó con guarnición Fruta	Día 29 - Alérgenos 3,4,12 Guiso de bacalao con arroz Huevos rellenos de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 30 - Alérgenos 1,6,7,10,12 Crema de legumbres Croque de jamón y queso Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 31 - Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14 Espirales gratinados Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche, 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE