

MENÚS MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3 - Alérgenos	Día 4 - Alérgenos	Día 5 - Alérgenos 1,3,4	Día 6 - Alérgenos	Día 7 - Alérgenos 1,4,6,10,12
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Lentejas estofadas Huevos rellenos de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Arroz con tomate Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta
Día 10- Alérgenos 4	Día 11- Alérgenos 1,3,6,10,12	Día 12 - Alérgenos 3	Día 13- Alérgenos 1,3,6,10	Día 14 - Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12,14
Guisantes estofados Merluza al horno con guarnición Fruta	Crema de verduras Filete ruso Ensalada lechuga y tomate Fruta	Arroz con pollo Tortilla de jamón serrano Ensalada de tomate Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espirales gratinados Boquerones rebozados Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta
Día 17 - Alérgenos 1,12	Día 18 - Alérgenos	Día 19 - Alérgenos 1,3,4,6,10	Día 20 - Alérgenos 4,9	Día 21- Alérgenos 1,3,4,6,10
Lentejas estofadas Salchichas frescas Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Risotto de setas y serrano Carne en salsa con guarnición Fruta	Macarrones con atún Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de legumbres Salmón a las hiervas provenzales con guarnición Fruta	Ensalada de judías verdes Nuggets de bacalao caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 24 - Alérgenos 1,2,4,6,10,12,14	Día 25 - Alérgenos	Día 26 - Alérgenos	Día 27 - Alérgenos 1,3,6,10	Día 28 - Alérgenos 1,4,6,7,10
Arroz con pota Tilapia a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Estofado de ternera Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y tomate Fruta	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Quiche de verduras Daditos de bonito en salsa de tomate Fruta
Día 31 - Alérgenos 4	<h1>sanjosepuertollano.org</h1>			
Guiso de bacalao con arroz Pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta				

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA